



UDSTYR TIL RACET

I medbringer selv alt udstyr der skal bruges under racet og har selv ansvaret for at det virker og evt have reservedele med til det. Her er en liste med obligatorisk udstyr og en liste med ting der er rare at have med: Obligatorisk udstyr er påkrævet på de pågældende distancer

Obligatorisk udstyr til MTB delene:

- MTB med fuld funktionelle bremses og lys
- Cykel hjelm med CE godkendelse
 - o Når man er på cyklen, har man hjelm på.

Obligatorisk udstyr til hele racet:

- Mobil telefon (2 stk skal bruges til O-løb 1)
- Førstehjælpsgrej

Anbefalet udstyr:

- Kompas
- 2 stk. vandfast tusch (der skal tegnes kort på racet)
- Pandelampe alle sammen
- Løbesko
- Drikkedunk
- Energi til de 3 timer

Nice to have, alt efter hvor mange race man har kørt og hvor meget ekstra man vil have med

- Kort holder til MTB
- Træksystemer til MTB og løb
- Kortlomme (VI sørger for vandfaste kort)



OUTDOORKURSUS